

Poema de la Pirámide



**Sube la pirámide, despacio,
De abajo hacia arriba, empiezas a
crecer. Llegas a la cima y brillarás,
Satisface tus necesidades y siéntete bien.**



NECESIDADES
BÁSICAS

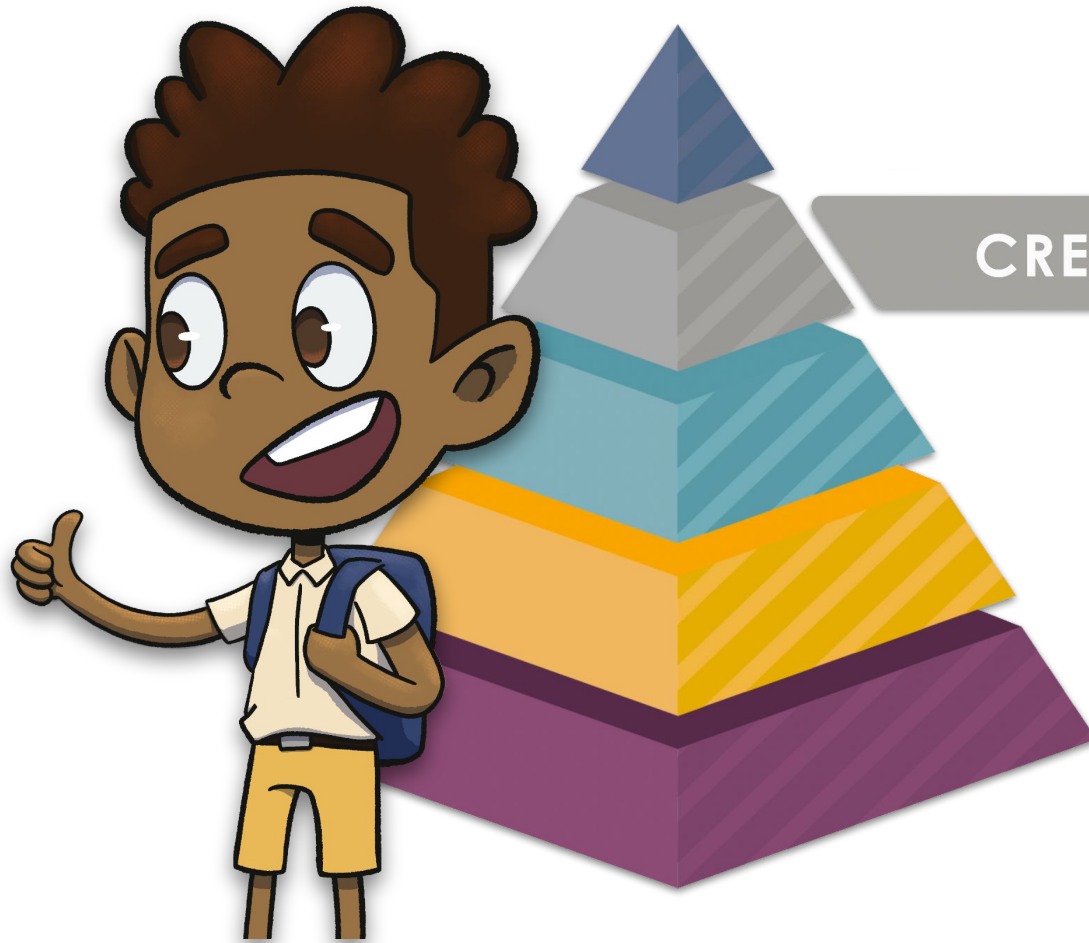
**Frótate el estómago, bebe algo,
La comida y el agua nos ayudan a pensar.
Los refugios con una cama cómoda y cálida.
Para dormir por la noche y descansar.**



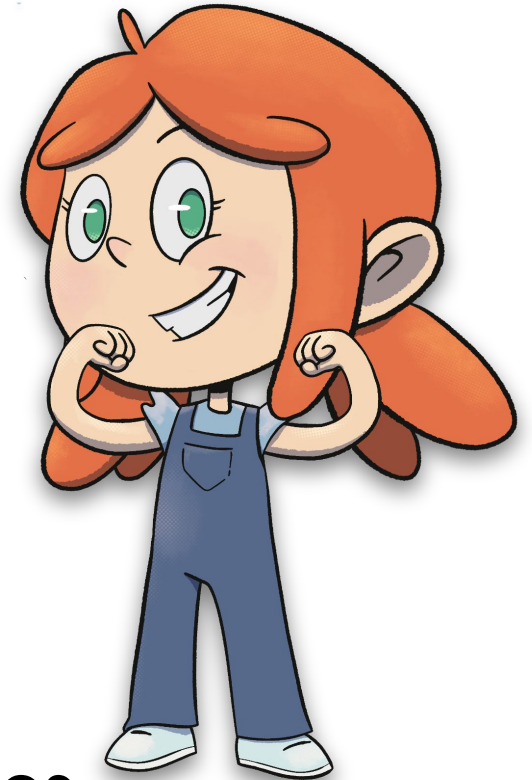
**Sigue las reglas y juega con cuidado.
Y estarás a salvo en casi todas partes.
Lleva casco cuando conduzcas.
Y ayuda a tus amigos a sentirse
seguros de sí mismos.**



**Abrázate, ahora saluda,
Todos necesitamos amor para crecer.
Familia, amigos, conexiones fuertes,
Nos ayudan a sentir que pertenecemos.**



CREE EN TI MISMO



**Pulgares en alto, usa tus habilidades,
Prueba cosas nuevas, a ver como te sientes.
Cree en ti mismo y los demás también lo harán,
Trabaja duro cada día, ¡siéntete orgulloso de ti!**

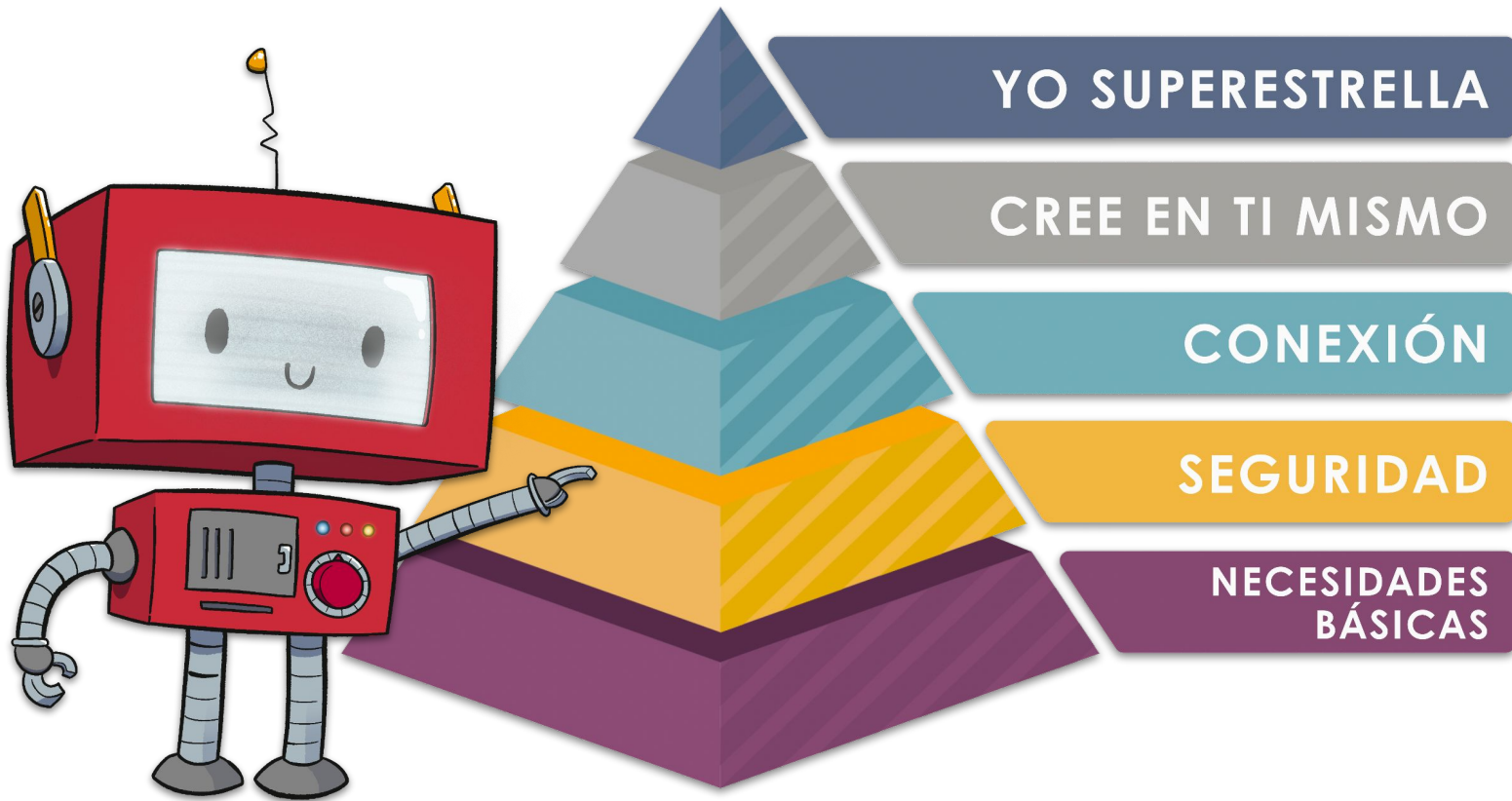


YO SUPERESTRELLA



**Salta alto, haz tu pose,
Feliz, sano, fuerte... ¡se nota!**

**Sueña a lo grande y demuestra que te importa,
Sé la mejor versión de ti mismo en todo momento.**



Llegamos a la cima.

**Las necesidades están cubiertas,
nunca nos detendremos.**

**Ahora conocemos el diagrama de Maslow,
¡Necesidades para el cuerpo, la mente y el corazón!**