

# Poema da Pirâmide



**Suba a pirâmide, devagar, sem pressa,  
De baixo pra cima, a vida começa.  
No topo, a luz vai então te guiar,  
Suas necessidades vão se completar.**



NECESSIDADES  
BÁSICAS

**Esfregue a barriga, beba devagar,  
comida e água ajudam a pensar.  
Um abrigo com cama macia e quente,  
pra descansar a cabeça e dormir tranquilamente.**



**Siga as regras, jogue com atenção,  
a segurança vem em cada ação.  
De capacete na hora de andar,  
proteja os amigos dentro do lar.**



**Abrace-se forte, acene também,  
o amor nos faz crescer tão bem.  
Família, amigos, laços de união,  
nos dão pertencimento e inspiração.**



ACREDITE EM SI MESMO



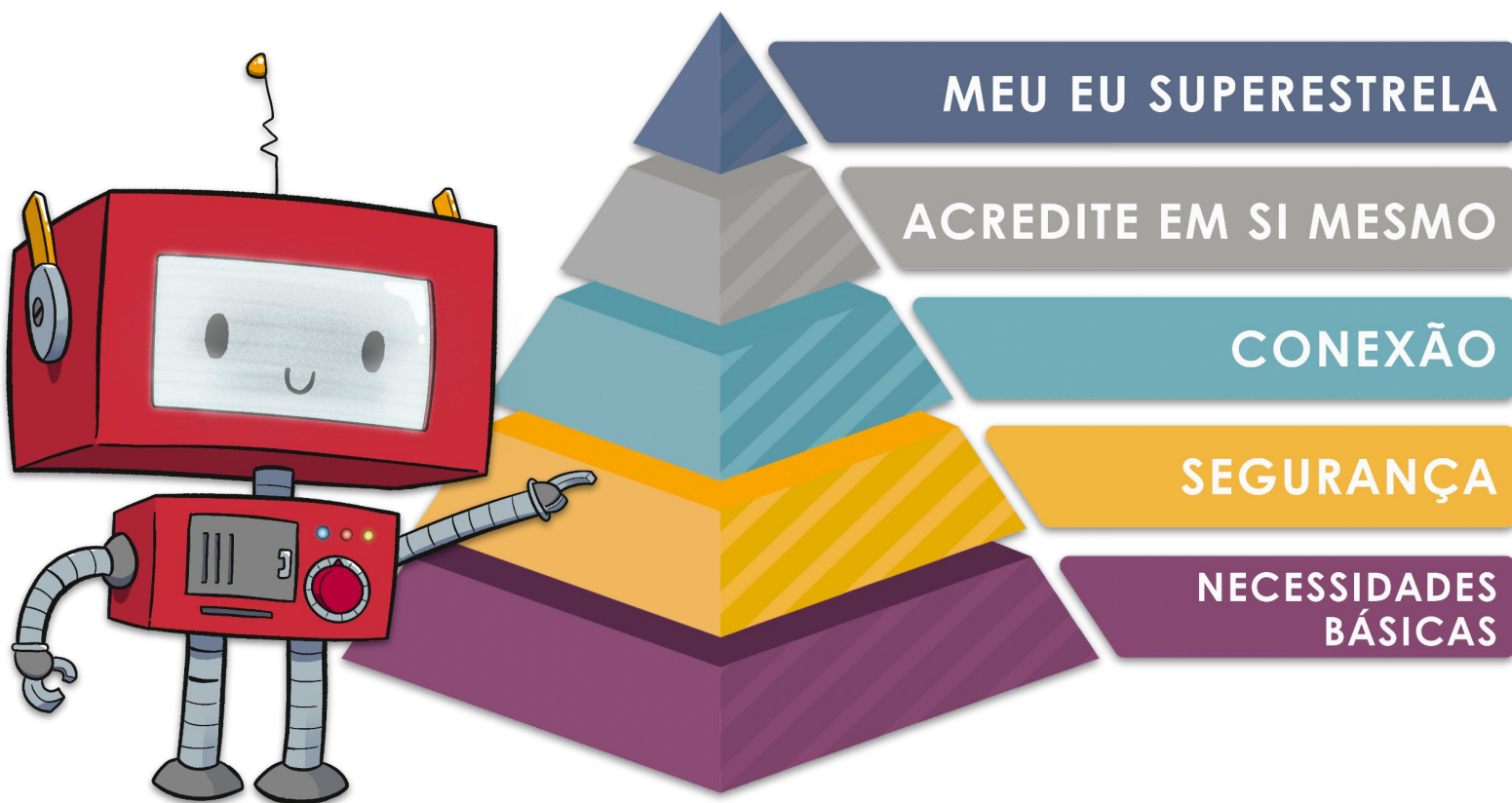
**Mostre suas habilidades, ouse aprender,  
em cada caminho há algo a vencer.  
Confie em si mesmo, e o mundo verá,  
orgulho e esforço te farão brilhar.**



**MEU EU SUPERESTRELA**



**Pule bem alto e faça sua pose,  
feliz e saudável, que todos percebem hoje.  
Sonhe grandioso e mostre cuidado,  
dê o seu melhor em todo lado.**



**No alto chegamos, prontos pra continuar,  
necessidades cumpridas, seguimos sem parar.  
Da Pirâmide de Maslow guardamos a lição:  
cuidar do corpo, da mente e do coração.**